



**ARRNCP**

Association des Réflexologues RNCP







## COMPOSITION DU BUREAU & DU CONSEIL SYNDICAL

(2018.11.17)

### Membres du Bureau

-  Présidente  
• Elisabeth BRETON
-  Secrétaire  
• Bénédicte SOMMACAL
-  Trésorière  
• Angélique THYLLAYE

### Membres du Conseil syndical

-  Caroline BENKÖ
-  Elisabeth BRETON
-  Sergio MESA
-  Christine ROBERT
-  Bénédicte SOMMACAL
-  Angélique THYLLAYE



# ARRNCP

Association des Réflexologues RNCP

## Caroline BENKÖ

Membre du Conseil syndical

- Formatrice, Sophrologue, Relaxologue, Réflexologue-Titre RNCP
- DU « Prévention et prise en charge des risques psychosociaux » Université de Nantes
- Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne. Sofrocay – Académie Internationale de sophrologie Caycédienne
- Coach en cohérence cardiaque, Cohérence Cardiaque Essencia - Paris
- DUT « Techniques de Commercialisation » Université de Paris XII - Spécialité Banque et finances (Contrat de qualification avec le Crédit Lyonnais)
- Auteur de livres « *Confidences d'une réflexologue* », aux Éditions Vie et « *Los 4 pilares de la salud natural* » aux Éditions arcopress



## Elisabeth BRETON

Présidente de l'ARRNCP et Membre du Conseil syndical

- Formatrice, Conférencière
- Relaxologue, Réflexologue-Titre RNCP
- Responsable Commission évaluation réflexologie-réflexothérapie du Groupe d'Évaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées
- Membre du Comité Scientifique Régional de l'Association La Douleur et le Patient Dououreux
- Membre du Groupe de travail interdisciplinaire pour la Gestion non pharmacologique du stress
- Membre de la Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable
- Membre d'International Society for Complementary Medicine Research
- Membre d'International Council of Reflexologists
- Auteur de livres sur la « *Réflexologie pour la forme et le bien-être* », « *Réflexologie, un vrai remède au stress* » et « *Réflexologie Faciale et Crânienne* », aux Éditions Vie.



## Sergio MESA

Membre du Conseil syndical

- Co-gérant au centre de formation Nadine Jedrey
- Réflexologue-Titre RNCP
- Après des études à la Faculté de Médecine à Montevideo (Uruguay) Sergio s'intéresse à la corrélation entre le cerveau, le cœur, les émotions et les pathologies résultantes. Des recherches montrent que différents modèles d'activité cardiaque ont des effets distincts sur les fonctions cognitives émotionnelles. Cela aide à expliquer pourquoi nous pouvons souvent agir de façon impulsive et imprudente lorsque nous sommes stressés.
- Sergio travaille sur une approche orientée vers l'équilibre du système nerveux autonome et les différentes hormones sécrétées à partir de l'utilisation de la réflexologie, aromathérapie et la cohérence cardiaque.
- Passionné par l'humain et par la recherche scientifique, il est convaincu de l'importance de travailler à partir du système nerveux autonome et certains marqueurs physiologiques dans un objectif de prévention et gestion.
- Sergio intervient en anatomie, pathologie, physiologie et communication.
- Il participe à des recherches à partir des évaluations approfondies et exhaustives de l'institut HeartMath concernant la gestion des dystonies neurovégétatives.





# ARRNCP

Association des Réflexologues RNCP

## Christine ROBERT

Membre du Conseil syndical

- Formatrice, en relaxation corporelle & réflexologie plantaire
- Réflexologue-Titre RNCP
- Praticienne de Shiatsu
- Auriculothérapie – Ecole du GLEM à Lyon
- Membre de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST – Paris)
- Membre du Groupe d'évaluation des thérapies complémentaires
- Membre de la Chambre Nationale des Professions de Santé Durable



## Bénédicte SOMMACAL

Secrétaire de l'ARRNCP et Membre du Conseil syndical

- Relaxologue, Réflexologue-Titre RNCP
- Praticienne Fascia Bien-être® et Fascia Esthétique®



## Angélique THILLAYE

Trésorière de l'ARRNCP et Membre du Conseil syndical

- Relaxologue, Réflexologue-Titre RNCP
- Praticienne en massages bien-être (spécialités : Suédo-sportif, massage femmes enceintes, drainage lymphatique Bien-être Vodder ...)
- Assistante de formation - Ecole Elisabeth Breton
- Membre de la Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable

