



**Réflexologues RNCP**

Annuaire des Réflexologues  
professionnels certifiés

## Reprise d'activité - Recommandations

**Nous tenons à vous féliciter pour le bon sens et le professionnalisme dont chacun a fait preuve pour appliquer les consignes gouvernementales.**

Le dé-confinement annoncé pour le 11 mai prochain approchant, nombreux sont ceux qui s'interrogent sur des règles sanitaires supplémentaires à appliquer.

**Pour vous aider à y voir plus clair, l'Association des Réflexologues RNCP (ARRNCP) a préparé des documents qui pourront vous être utiles.**

L'exercice de notre profession impose déjà naturellement de nombreuses règles d'hygiène que vous connaissez et appliquez. La période actuelle nous oblige, cependant, à une vigilance accrue et à quelques adaptations pour la sécurité de tous.

Rassurez-vous donc, **de nombreux gestes, qui relèvent du simple bon sens**, font déjà partie de votre quotidien !













N'oubliez pas que vos clients ont besoin d'être rassurés sur les conditions de leur accueil. Aussi, n'hésitez pas à suivre et à expliquer les mesures suivantes que nous vous recommandons.

Aucun texte réglementaire n'ayant, pour le moment, été publié concernant les conditions d'accueil dans les cabinets, **l'ARRNCP vous propose une série de gestes simples et respectueux des mesures gouvernementales à mettre en place dès votre reprise d'activité.**



## FICHE SANITAIRE - Recommandations générales

	<p>Recevoir <b>uniquement sur rendez-vous</b>.</p> <p>Au moment de la prise de rendez-vous, vérifier auprès de la personne qu'elle ne présente pas de signes révélateurs du virus.</p> <p>En cas de doute, l'orienter vers son médecin traitant.</p> <p>Demander au client de prévoir l'appoint pour le paiement en espèces, un chèque pré-rempli ou un virement.</p>
	<p>Demander au client de ne <b>pas venir en avance</b>, mais à l'heure exacte du rendez-vous.</p> <p>Ceci afin d'éviter l'utilisation de la salle d'attente.</p> <p>Prévoyez <b>20 à 30 min entre chaque rendez-vous</b>.</p>
	<p><b>Mettre en place un affichage</b> des gestes à respecter dans le cabinet.</p> <p>L'ARRNCP, vous propose une affiche (ci-jointe).</p>
	<p>Mettre à disposition du <b>gel hydro-alcoolique</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- à l'entrée du cabinet</li><li>- dans la salle de consultation</li></ul> <p><b>Demander au client d'en utiliser à son arrivée.</b></p>
	<p><b>Portez un masque</b> (à changer régulièrement) lorsque vous vous trouvez dans votre cabinet.</p> <p>Demander au <b>client de se munir d'un masque</b> également. Vous pouvez prévoir de lui en fournir un (selon vos stocks).</p>
	<p>Assurer-vous que tout le linge utilisé ne soit pas réutilisé plusieurs fois, notamment les couvertures. Ayez une <b>vigilance absolue sur le traitement de votre linge</b> (lavage à 60°) ou utilisez <b>des protections à usage unique</b> pour les tables de soins.</p> <p><b>Avant et après utilisation des outils, nettoyez-les.</b></p>
	<p>A l'encaissement, privilégier les <b>moyens de paiements sécurisés</b> : virement, chèque pré-rempli, carte bancaire (nettoyer le terminal utilisé) <i>(ou l'appoint pour éviter les échanges d'espèces)</i></p>
	<p><b>Pensez à nettoyer les surfaces contact</b> (<i>eau et savon noir, alcool pour les instruments</i>) plusieurs fois par jour: poignées de portes, bureau, etc.</p> <p><b>Pensez à aérer, aussi (5 min entre chaque rendez-vous) !</b></p>
	<p>Faciliter l'<b>accès aux poubelles</b>.</p> <p>Conserver une corbeille spécifique aux linges que vous aurez à traiter chaque jour.</p>
	<p>Tous les soirs, pratiquer un nettoyage scrupuleux de l'ensemble du cabinet, sortir les poubelles et récupérer votre linge à laver (ne rien laisser dans les corbeilles à linges sales).</p>



## FICHE SANITAIRE - Recommandations pour les réflexologues

Tenue réservée à  
votre activité  
*(lavable à 60°)*



Se laver les  
mains avant  
a séance



Port du  
masque



Se laver les  
mains après  
la séance



L'utilisation de gants reste à préciser selon le contexte.

### Recommandations entre chaque séance

Se laver les  
mains après la  
séance



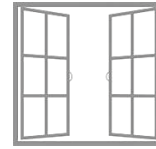
Changer le linge  
et les protections  
à usage unique



Nettoyer les  
surfaces  
contact



Aérez 5 à 10  
minutes  
minimum



Se laver les  
mains



#### Informations relatives au nettoyage :

- Le virus est détruit par un lavage à 60° avec lessive
- Aérer / renouveler l'air ambiant
- Lessiver ou nettoyer avec du savon lise l'enveloppe lipidique du virus.
- Nettoyer les surfaces sans les désinfecter. En effet ; ne s'agissant pas d'une bactérie, les désinfectants ne sont pas adaptés.

#### L'approvisionnement

Les livraisons en masques (ou visières), protections jetables, gants, gel hydro-alcoolique peuvent être ralenties par le nombre de commandes, aussi n'hésitez pas à vous y intéresser dès maintenant !



**Réflexologues RNCP**

Annuaire des Réflexologues  
professionnels certifiés

## FICHE SANITAIRE - Recommandations pour les clients

**Face à la crise sanitaire actuelle, votre sécurité,  
demeure notre priorité absolue.**

Votre réflexologue vous reçoit dans le respect des consignes  
gouvernementales actuelles.

Prévoir un  
paiement  
limitant le  
contact



Arriver à  
l'heure  
exacte de  
votre RDV



Port du  
masque



Se laver les  
mains en  
rentrant



Eviter de  
toucher des  
surfaces  
inutilement



Se laver les  
mains après  
la séance



*« Votre réflexologue s'engage pour votre santé !  
A bientôt... »*

ARRNCP partenaire officielle de la FNAE, l'AGAPS, le GETCOP, la Chambre de la santé durable, et  
l'Autonomia Santé-Bien-être.

