

Intérêt de la réflexologie plantaire en onco-hématologie pédiatrique, adolescente et adulte jeune



Marie-Joe Reudet, Perrine Marec Berard, Florence Goy, Marie Cervos, Séverine Bouttefroy, Amandine Bertrand
Institut d'Hématologie et d'Oncologie Pédiatrique, Lyon, France



E-CONGRES
1^{er} ET 2 AVRIL 2021

Introduction

- **Réflexologie**: technique de **digitopression** qui considère le **pied comme la représentation fidèle du corps humain**. Issue de la médecine chinoise, elle est basée sur le postulat que chaque organe, glande ou partie du corps est relié à une zone dite «réflexe» située sous les pieds : en touchant par pressions on va **stimuler** ou **apaiser** la zone du corps correspondant via le système nerveux et aider ainsi **l'énergie** à circuler librement rétablissant **l'homéostasie** qui est **l'équilibre parfait**.
- Actuellement prescrite par les médecins dans notre centre chez les patients pédiatriques, adolescents et jeunes adultes dans des indications d'**angoisse**, **troubles digestifs**, **troubles du transit**, **troubles du sommeil**, et **douleurs prolongées**.

Matériel et méthodes

Objectif principal:

Décrire la prise en charge en réflexologie plantaire chez des enfants traités dans notre service d'onco-hématologie pédiatrique, adolescente et adulte jeune.

Méthodologie de l'étude:

Etude rétrospective observationnelle conduite sur les patients pris en charge entre 2018 et 2020 pour des séances de réflexologie plantaire sur prescription médicale. Les motifs de consultations ainsi que l'âge des patients étaient recueillis par la réflexologue dans un fichier excel anonymisé, qui a été analysé par la suite.

Méthodologie des séances:

Informations sur la pathologie recueillies auprès des soignants, puis interrogatoire de l'enfant pour savoir comment il se sent. Mise en place du protocole correspondant aux besoins spécifiques de l'enfant, de l'adolescent ou du jeune adulte.

Les séances sont réalisées par une seule réflexologue, formée dans une école agréée par la Fédération Française des Réflexologues. Elles durent entre **15 et 30 minutes** en fonction de l'âge. Elles sont accompagnées de musique douce qui contribue à la détente.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

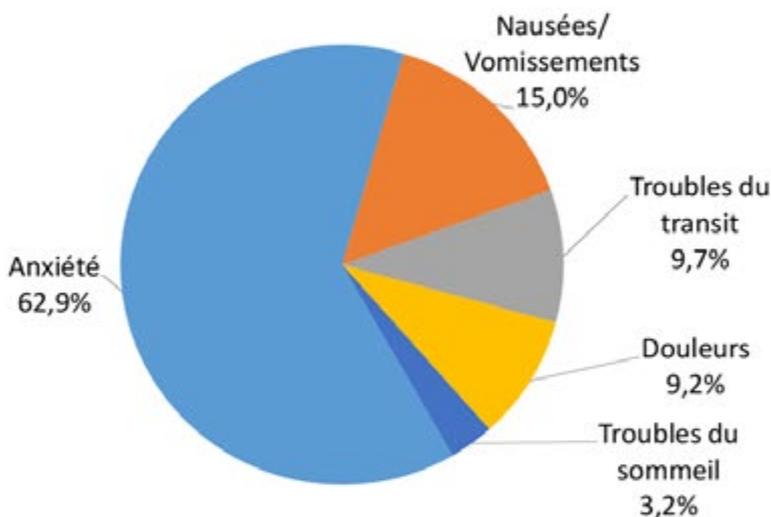
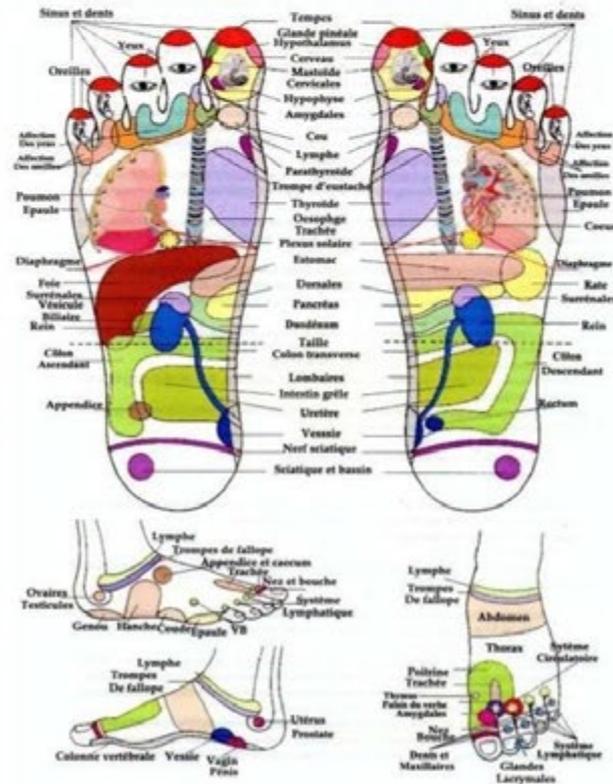


Figure 1: Indications des séances de réflexologie plantaire

Résultats

893 séances ont été réalisées, chez **240 patients** (3.7 séances en moyenne/patients). Parmi ces patients, 116 avaient moins de 15 ans et 124 de 15 à 25 ans. 106 patients présentaient une tumeur oncologique, 127 une tumeur hématologique, 7 une pathologie d'hématologie bénigne. Les motifs de prise en charge étaient pour 62.9% de **l'anxiété** (561 séances), pour 15.0% des **nausées et des vomissements** (134 séances), pour 9.7% des **troubles du transit** (constipation ou diarrhées, 87 séances), pour 9.2% des **douleurs** (82 séances), et pour 3.2% des **troubles du sommeil** (29 séances) (Figure 1).



Conclusion

Cette brève expérience monocentrique démontre un réel intérêt de la prise en charge en réflexologie plantaire chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte jeune atteint d'une pathologie oncologique ou hématologique, avec des motifs de prise en charge divers. Cette étude