



ARRNCPC

Association des Réflexologues RNCP



Amélie GARABEDIAN ETIENNE

Prévention et Gestion du stress
Relaxologue - Réflexologue Titre RNCP

Membre de l'Association
des Réflexologues RNCP (ARRNCPC)

Tel : 06 50 77 35 92
amelie.etienne.pro@gmail.com

J'ai suivi la formation de Réflexologie & Relaxation Réflexe d'Elisabeth Breton en 2020. J'ai été certifiée RNCP en novembre dernier, et un mois plus tard, ma famille et moi avons déménagé de Paris vers le pays basque, région à laquelle nous sommes attachés depuis de nombreuses années.

Malgré un contexte sanitaire et social peu favorable, j'ai eu l'opportunité de m'installer en tant que Réflexologue au mois de mars, dans le Centre Médical du village où nous vivons. Je partage mon cabinet avec un ostéopathe qui a été très accueillant et positif, voyant notre collaboration comme complémentaire.

Le Cabinet accueille plusieurs médecins, infirmières, kinés, et un podologue. Il correspondait exactement à mon envie de travailler de façon transverse avec des personnes du corps médical et paramédical. Je suis allée me présenter auprès de chacun, afin de présenter la réflexologie, ma façon de travailler, et de voir s'il pouvait y avoir des passerelles entre nos métiers, notamment pour accompagner certains de leurs patients qu'ils avaient identifiés comme stressés. Je suis également allée rencontrer les élus, mais aussi les commerçants, pharmacies, ...

Au bout de quelques jours, j'ai reçu mes premiers clients, et maintenant je reçois entre 5 et 8 personnes chaque semaine. Ici c'est le bouche-à-oreille qui fonctionne, les personnes que je prends en charge m'amènent des personnes de leur famille, des voisins, ...



L'accueil a été très bienveillant, il y a également une culture mystique au pays basque espagnol, où on croit aux énergies de la terre, on se soigne autrement, on est dans la prévention, ce qui me permet de m'inscrire peut-être plus facilement dans le quotidien de soin de certaines familles.

En parallèle, j'ai gardé la clientèle que j'avais développée à Paris, où j'effectue des allers-retours réguliers.

Je suis très heureuse de travailler dans une ambiance positive, j'aime beaucoup mon cabinet et le fait de travailler main dans la main avec une autre discipline comme l'ostéopathie est vraiment enrichissant.

J'attends maintenant que les contraintes liées au Covid s'assouplissent pour développer le cabinet – auprès des structures touristiques notamment –, et idéalement intervenir en établissement de santé ou de thermalisme afin de compléter mon activité libérale.

Le cadre référentiel de la formation et ce qu'il implique (charte du praticien, étude de l'anatomie, vocabulaire précis, posture professionnelle), m'a permis de me structurer dès le lancement de l'activité, et de me positionner en tant que professionnel de la Prévention & Gestion du Stress, notamment auprès des professionnels de santé avec qui l'utilisation d'un vocabulaire « commun » permet d'être crédible vis-à-vis d'eux quand je leur explique ma façon de travailler et les effets de la relaxation réflexe et de la réflexologie d'un point de vue neuro-physiologique.