



ARRNCP

Association des Réflexologues RNCP



SIRET 44165760800051 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Contact

06 74 51 73 17

contact@reflexobreton.fr

*Sur rendez-vous
exclusivement*



Versailles

reflexobreton.fr



Elisabeth Breton, Présidente de l'ARRNCP

L'Association des Réflexologues RNCP (ARRNCP) est un Syndicat professionnel au service des Réflexologues RNCP. Il a pour objet :

- la défense des droits, intérêts matériels et moraux, tant collectifs qu'individuels, de ses membres
- la promotion et la professionnalisation de la Réflexologie et du métier de réflexologue

www.reflexologues-rncp.com

Plus d'informations



Elisabeth Breton Réflexologue, 78180 Guyancourt

www.reflexobreton.fr



Elisabeth Breton

Relaxologue Réflexologue RNCP

Elisabeth Breton
Réflexologue RNCP



**Qu'est-ce qu'un
Réflexologue RNCP ?**

Le réflexologue certifié RNCP est un professionnel de la relation d'aide, de la prévention et de la gestion du stress.

Son champ d'action est la prévention, le mieux-être et la santé durable, il favorise le processus d'auto-régulation par un toucher spécifique des zones réflexes (plantaire, palmaire, cranio-faciale, auriculaire...)

Le réflexologue certifié RNCP exerce l'activité conformément aux Référentiels d'activités, de certifications et de compétences.

Le Titre RNCP permet à son titulaire de certifier les compétences, aptitudes et connaissances nécessaires à l'exercice du métier et activité du Réflexologue dans un domaine professionnel.

Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 8.10.1996).

Prestations

50 € / 1 heure

Réflexologie

Au choix : plantaire, palmaire, cranio-faciale, dorsale

Relaxation réflexe

Au choix : plantaire, palmaire, cranio faciale, dorsale

Votre Réflexologue

Activités

- Formatrice, Conférencière
- Auteure de plusieurs ouvrages sur le stress et la réflexologie

Certifications

- 2020 - Certification QUALIOPi
- 2020 - Certification PRO Formateur Expert
- 2015 - Titre de réflexologue RNCP

Formation

- 2013 à 2015 - Gestion Médicale du stress (Académie Européenne Médecine Intégrative)
- 2013 - Gestion du stress et de l'anxiété (Symbiofi)
- 2007 - Techniques Réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (Richard Osteopathic Research Institute)
- 1998 - Aroma-Réflexologie (Méthode Pierre De Robert)



**Quand consulter
un Réflexologue ?**

La Réflexologie est indiquée pour :

- détendre, relaxer, le stress étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques,
- réduire l'état d'anxiété,
- diminuer la sensation et la perception de la douleur,
- réguler le système nerveux et hormonal, détendre l'axe du stress,
- déceler, localiser et éliminer les dépôts formés par des cristaux d'acide urique
- activer la circulation sanguine et lymphatique,
- mobiliser les déchets, évacuer les toxines, réguler les acidités du corps,
- prévenir, soulager un grand nombre de troubles et favoriser l'équilibre interne du métabolisme.

