



# ARRNCP

Association des Réflexologues RNCP



## *Régine Steinmetz est membre de l'ARRNCP*

L'Association des Réflexologues RNCP (ARRNCP) est un Syndicat professionnel au service des Réflexologues RNCP.

Il a pour objet :

- la défense des droits, intérêts matériels et moraux, tant collectifs qu'individuels, de ses membres
- la promotion et la professionnalisation de la Réflexologie et du métier de réflexologue

[www.reflexologues-rncp.com](http://www.reflexologues-rncp.com)

Régine Steinmetz Réflexologue, SIRET 82168008900017.

Imprimé en France en 2021. Ne pas jeter sur la voie publique.

## *Contact*

07 68 39 60 55  
[espace.reflexo@free.fr](mailto:espace.reflexo@free.fr)

## *Horaires*

### Sur Réservation

Du lundi au vendredi de 9 h à 19 h  
Le samedi sur demande de 9 h à 12 h



Maison Paramédicale du Fort  
Allée du Fort  
50130 Cherbourg-en-Cotentin

## *Plus d'informations*



[www.reflexologie-cherbourg.fr](http://www.reflexologie-cherbourg.fr)



# Régine Steinmetz

• Réflexologue RNCP •

Pour votre santé  
et votre bien-être

## Régine Steinmetz Réflexologue RNCP



### Qu'est-ce qu'un Réflexologue RNCP ?

Le réflexologue certifié RNCP est un professionnel de la relation d'aide, de la prévention et de la gestion du stress.

Son champ d'action est la prévention, le mieux-être et la santé durable, il favorise le processus d'auto-régulation par un toucher spécifique des zones réflexes (plantaire, palmaire, cranio-faciale, auriculaire...)

Le réflexologue certifié RNCP exerce l'activité conformément aux Référentiels d'activités, de certifications et de compétences.

Le Titre RNCP permet à son titulaire de certifier les compétences, aptitudes et connaissances nécessaires à l'exercice du métier et activité du Réflexologue dans un domaine professionnel.

Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article 1.489 et de l'arrêté du 8.10.1996).

## Prestations

La séance de 1 heure	50 €
Séance enfant (jusqu'à 15 ans)	30 €
Forfait de 4 séances d'1 heure	180 €
La séance de TUINA	75 €
Les 5 séances d'Acupression Auriculaire	125 €

## Formations

- 2021 : *Acupression Auriculaire*  
(Centre de formation E. Breton – Méthode enseignée Dr Y. Rouxeville)
- 2018 : *Tuina (massage Chinois)*  
(Ecole The Miki School – Paris)
- 2017 : *Réflexologie périnatale*  
(Anne Marmagne Réflexo-Analyste)
- 2016 : *Formation Relaxologie - Réflexologue titre RNCP*  
Centre de formation E. Breton – Techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie)@ – Méthode Elisabeth Breton



## Quand consulter un Réflexologue ?

La Réflexologie est indiquée pour :

- détendre, relaxer, le stress étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques,
- réduire l'état d'anxiété,
- diminuer la sensation et la perception de la douleur,
- réguler le système nerveux et hormonal, détendre l'axe du stress,
- déceler, localiser et éliminer les dépôts formés par des cristaux d'acide urique,
- activer la circulation sanguine et lymphatique,
- mobiliser les déchets, évacuer les toxines, réguler les acidités du corps,
- prévenir, soulager un grand nombre de troubles et favoriser l'équilibre interne du métabolisme.