



ARRNCPC

Association des Réflexologues RNCP



J'ai suivi une formation de réflexologie au sein du centre de formation d'Elisabeth Breton en 2020, et ai obtenu le titre RNCP en novembre. En début d'année, j'ai créé mon auto-entreprise et ai commencé par démarcher les entreprises.

Mon objectif est de faire découvrir mon métier de réflexologue et ses bénéfices au plus grand nombre en me positionnant dans la relation d'aide, la prévention à la santé et au bien-être dans le cadre de la gestion du stress.

En mars, j'ai décroché mon premier partenariat avec un client pour lequel j'interviens deux journées complètes par mois, et ce jusqu'à la fin de l'année.

Je propose des séances individuelles d'une heure de relaxation reflexe ou de réflexologie. L'inscription des collaborateurs est centralisée par la responsable du partenariat, et le salarié est

Elise PALLU

Réflexologue Titre RNCP

Membre de l'Association
des Réflexologues RNCP (ARRNCPC)

Tél. : 06 43 84 65 50

Email : elise.reflexologie@outlook.fr

Web : www.elise-reflexologie.fr

pris en charge sur son temps libre. En moyenne, j'accueille environ 6 à 7 personnes pas date. Jusqu'à présent, cette prestation attire essentiellement des personnes âgées de plus de 40 ans, dont une majorité de femmes. Les collaborateurs dits employés sont davantage représentés, que ceux dits cadres. Beaucoup d'entre eux ne connaissent pas la relaxation réflexe ou la réflexologie. Leur première motivation est la découverte et l'envie de se détendre. A l'issue de chaque séance, les salariés se disent détendus et agréablement surpris du bien-être physique et psychologique qu'ils ressentent.

C'est désormais un travail au long cours que je poursuis afin d'atteindre mes deux objectifs :

- Développer le bouche-à-oreille entre les collaborateurs
- Proposer des accompagnements protocolaires aux salariés qui se réinscrivent à une séance.