



# ARRNCP

Association des Réflexologues RNCP



Bernes Catherine Réflexologue, SIRET 33403543300021

## *Catherine Bernes est membre de l'ARRNCP*

L'Association des Réflexologues RNCP (ARRNCP) est un Syndicat professionnel au service des Réflexologues RNCP.

Il a pour objet :

- la défense des droits, intérêts matériels et moraux, tant collectifs qu'individuels, de ses membres
- la promotion et la professionnalisation de la Réflexologie et du métier de réflexologue

[www.reflexologues-rncp.com](http://www.reflexologues-rncp.com)

## *Contact*

06 46 49 16 94

[sourcesdebonheur@orange.fr](mailto:sourcesdebonheur@orange.fr)

## *Horaires*

Du lundi au samedi  
sur rendez-vous.

Réservation sur Doctolib  
ou par sms 06 46 49 16 94



Chemin du syndic  
Carré d'occitanie  
**09270 Mazerès Ariège**

**Et à domicile**



[www.sourcesdebonheur.fr](http://www.sourcesdebonheur.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique.



*Sources de Bonheur*

**Catherine BERNES**

• *Réflexologue RNCP* •

## Catherine Bernes

Réflexologue RNCP



### Qu'est-ce qu'un Réflexologue RNCP ?

Le réflexologue certifié RNCP est un professionnel de la relation d'aide, de la prévention et de la gestion du stress.

Son champ d'action est la prévention, le mieux-être et la santé durable, il favorise le processus d'auto-régulation par un toucher spécifique des zones réflexes (plantaire, palmaire, cranio-faciale, auriculaire...)

Le réflexologue certifié RNCP exerce l'activité conformément aux Référentiels d'activités, de certifications et de compétences.

Le Titre RNCP permet à son titulaire de certifier les compétences, aptitudes et connaissances nécessaires à l'exercice du métier et activité du Réflexologue dans un domaine professionnel.

Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 8.10.1996).

## Prestations

Séance Réflexologie Découverte 30'	30 €
Séance Réflexologie plantaire 1h	50 €
Séance Réflexologie palmaire 30'	25 €
Séance Bébé ou enfant 2 à 7 ans (séance de 15 à 30')	25 €

Découvrez les forfaits et les autres prestations sur mon site : Accompagnement Grossesse, Oncologie, Pathologies sévères, Longue maladie, etc.

## Formations

### Certification

- 2020 Réflexologue RNCP.  
Palmaire, Plantaire, Dorsale, Faciale  
Ecole de Réflexologie Nadine Jedrey Annecy 74

### Spécialisations

- Réflexologie et Accompagnement Oncologie
- Réflexologie Pédiatrique et Périnatalité
- Mémoire de Bébé et Réflexologie Bébé Affective

*"Donne tes mains pour servir  
et ton coeur pour donner"*

Mère Térésa



## Quand consulter un Réflexologue ?

La Réflexologie est indiquée pour :

- détendre, relaxer, le stress étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques,
- réduire l'état d'anxiété,
- diminuer la sensation et la perception de la douleur,
- réguler le système nerveux et hormonal, détendre l'axe du stress,
- déceler, localiser et éliminer les dépôts formés par des cristaux d'acide urique,
- activer la circulation sanguine et lymphatique,
- mobiliser les déchets, évacuer les toxines, réguler les acidités du corps,
- prévenir, soulager un grand nombre de troubles et favoriser l'équilibre interne du métabolisme.

