



ARRNCP

Association des Réflexologues RNCP



ALEXANDRA LEMERCIER

Réflexologue RNCP

Déléguée régionale de l'ARRNCP - Grand Est

Membre du Conseil syndical) vous propose de découvrir son parcours et ses activités professionnelles.

TÉMOIGNAGE ALEXANDRA LEMERCIER

J'ai créé mon entreprise en novembre 2016 en fin de formation de réflexologue, Centre de Formation Elisabeth Breton, pour pouvoir démarrer activement dès mon cursus intensif formant de 6 mois terminé.

J'ai obtenu avec succès le Titre de Réflexologue RNCP en juin 2017, pour concrétiser mon engagement à cette pratique (selon la méthode d'Elisabeth Breton®).

Au collège, je savais ce que je voulais exercer comme métier ; je rêvais de travailler comme travailleuse sociale et familiale, pour aider les personnes et leur apporter un soutien extérieur, mais la vie scolaire a fait que j'ai été déviée de ce projet.

Plusieurs années après, employée dans le service accueil des entreprises où le rendement est plus largement plébiscité par rapport à la relation de service et au terme d'un congé parental, je ne voulais plus continuer cette vie. J'ai décidé d'effectuer un développement personnel accompagné. Alors me revient en mémoire une image de moi découvrant la réflexologie et ses bienfaits lors d'un cours de Yoga où j'avais dit qu'un jour, j'apprendrais cette technique pour l'exercer dans mon entourage. Ce fût le déclic pour me pencher sur la question des formations possibles dans ce domaine d'activité. La réflexologie est une technique correspondant à mes inspirations personnelles : « Le fait d'apporter aux personnes l'accessibilité d'une technique complémentaire au parcours classique médical et paramédical est très important pour moi car j'ai toujours été une utilisatrice de méthodes complémentaires dans mon parcours de soin étant moi-même atteinte d'une maladie contraignante qui touche la coagulation du sang. »

Consciente de l'investissement personnel et familial que cette reconversion allait engendrer à tous les membres de ma famille, ils m'ont toujours soutenu dans mon évolution. Et ils me soutiennent encore aujourd'hui dans les choix que je peux faire pour continuer dans ce métier que j'ai choisi.

ARRNCP - Association des Réflexologues RNCP

Siège social : C/ Elisabeth Breton, 5 rue Eugénie Grandet - 78280 Guyancourt

Syndicat enregistré sous le n° 150918

Tél. : 01 61 38 19 98 | Mob. : 06 74 51 73 17 | Email : contact@reflexologues-rncp.com | Site web : www.reflexologues-rncp.com



ARRNCPC

Association des Réflexologues RNCP

Dans mon quotidien, la formation continue est essentielle pour continuer à se perfectionner. Ce qui m'a emmenée à me développer en Acupression Auriculaire® selon la méthode du Dr Rouxville, développer mes connaissances dans la gestion et la prévention du stress en obtenant un certificat enregistré au répertoire spécifique RS dans le milieu éducatif et valider une fiche RS pour former dans mon domaine d'activité actuelle (au sein du Centre de formation Elisabeth Breton).

Ma motivation de démarrage ; faire connaître et reconnaître la réflexologie est toujours la même en participant activement à l'élaboration, à la mise en pratique et la présentation d'études observationnelles et clinique (en cours) lors de congrès depuis 2017 ; GETCOP, NPIS. Certaines de mes études observationnelles ont été publiées dans différents magazines médical et scientifiques comme HEGEL, ICAMAR... J'ai également eu l'honneur de participer à la contribution de divers ouvrages grâce à des témoignages et des études (Réflexologie et troubles fonctionnels, édition Dunod 2022, E.Breton, DR J.Valéro – Les 20 grandes questions pour comprendre la réflexologie, édition Michalon 2022, V.Suissa, S.Guérin, DR P.Denormandie).

Je suis animée depuis toutes ces années de pratique par l'envie de valoriser les praticiens professionnels. C'est ainsi que je me suis engagée dans l'association des réflexologues RNCP (ARRNCPC) en devenant déléguée régionale du Grand Est, dans la FFPER en tant que secrétaire et en tant que membre interne au sein de l'AMCA.

J'ai aussi pu utiliser mes qualités acquises dans mes diverses expériences professionnelles précédentes pour promouvoir l'intérêt de la réflexologie dans l'accompagnement et le soutien auprès des candidates Miss Curvy régionales avec le partenariat de l'ARRNCPC et des réflexologues dans les différentes régions. Mes ambitions de valorisation de nos métiers dans le bien-être avec des praticiens reconnus et/ou acceptés continuent au quotidien sur le terrain dans ma région. Je viens de co-crée, avec une ostéopathe, un centre de thérapies complémentaires avec des professionnels vérifiés et de qualités afin de travailler en synergie et en complémentarité de nos pratiques pour aider les usagers à améliorer leur qualité de vie. www.ma-therapie-complementaire.fr

Les plus grandes difficultés rencontrées jusque maintenant sont de pouvoir concilier justement et équitablement mon rôle de chef d'entreprise, mon rôle de femme et celui de maman de 3 enfants. Mais mes motivations ne prennent pas une ride, depuis 7 ans.

Je vais poursuivre mon développement professionnel en suivant les possibilités que mon chemin de vie me propose.

Si je dois partager quelques mots sur ce qui m'anime pour avancer et poursuivre mes actions, ils seront :

DETERMINATION, PERSEVERANCE, VOLONTE, CONFIANCE.

Se faire confiance et ne pas avoir peur, sont les moteurs de notre propre réussite.

ARRNCPC - Association des Réflexologues RNCP

Siège social : C/ Elisabeth Breton, 5 rue Eugénie Grandet - 78280 Guyancourt

Syndicat enregistré sous le n° 150918

Tél. : 01 61 38 19 98 | Mob. : 06 74 51 73 17 | Email : contact@reflexologues-rncp.com | Site web : www.reflexologues-rncp.com