



ARRNCPC

Association des Réflexologues RNCP

Rétrospective 2024



PARTICIPATION DE L'ARRNCP À DIVERS ÉVÈNEMENTS PUBLICS



Octobre / Novembre

Elections régionales Miss Curvy



Rhône-Alpes
Isabelle Billat-Poncet



Aquitaine
Caroline Richard



Lorraine
Alexandra Lemercier

Octobre

Participation au NPIS Summit 2024

Le Sommet mondial des Interventions non médicamenteuses dans le domaine de la santé s'est déroulé les 16 et 17 octobre 2024 à la Cité Universitaire Internationale de Paris.

L'ARRNCP était présente à cet évènement avec Marine Lebourgeois et Elisabeth Breton.



Octobre

Participation au 14^e Congrès la Douleur et la Patient Douloureux

La Journée LDPD (association partenaire de l'ARRNCP) s'est déroulée à Versailles le 8 octobre.

L'ARRNCP était représentée par Elisabeth BRETON, Alix BRIZARD, Marine LEBOURGEOIS et Séverine PLANTARD-WAHL.



Mai

Réflexologie et Trail

Laëtitia Azorin, adhérente à l'ARRNCP, a soutenu les participants du Trail « Volvic Volcanic Experience » (9 et 10 mai) au sein d'une équipe de 4 bénévoles.

Des séances de réflexologie ont été proposées aux coureurs et coureuses au départ et à l'issue des différentes épreuves.





**FORMATIONS EN PRÉSENTIEL
PROPOSÉES PAR LES ADHÉRENTS**



Juin / octobre

Formations Nathalie Thouly

Octobre : Accompagnement des maladies neuro-dégénératives et chroniques

Septembre : Accompagnement réflexologique et le sportif

Juin : Accompagnement réflexologique et oncologique

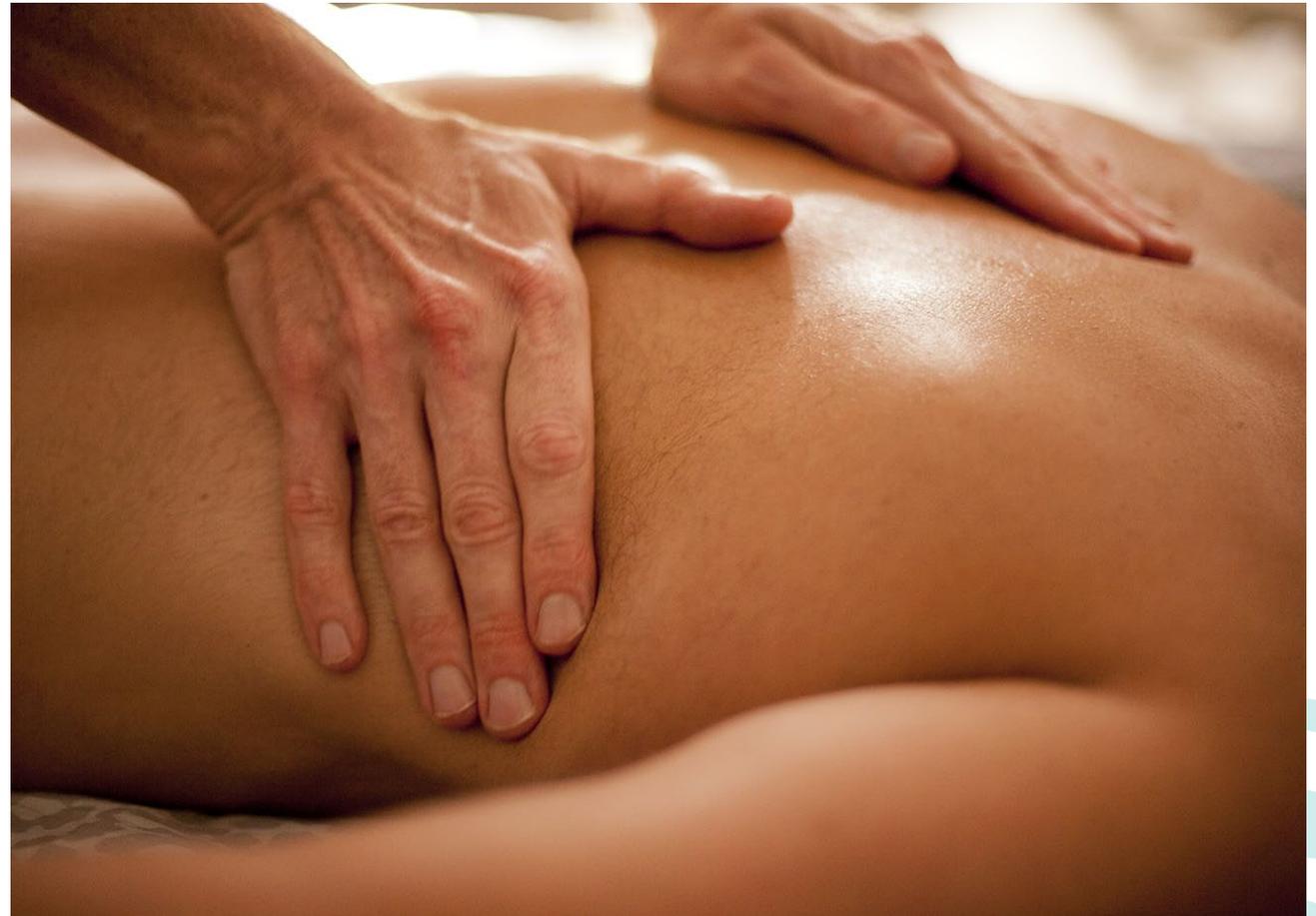


Catalogue des formations
Réflex'P.E.P.S

Juillet

Formation Christine Robert

Formation à la Réflexologie dorsale à
Péronnas (01960)



Site du Centre de formation
www.formation-christine-robert.com

Mars / mai

Formation Fabrice Anthoine

Séminaire de Réflexologie plantaire en
Haute-Savoie et dans la Drôme



RÉFLEXOLOGIE THÉORIE & TECHNIQUES *Fabrice Anthoine*



Prise de rendez-vous
clicrdv.com/fabrice-anthoine



**WEBCONFÉRENCES / FORMATIONS EN
LIGNE PROPOSÉES PAR LES ADHÉRENTS**



Avril / novembre

Webinaires

Elisabeth Breton

- Novembre
Les pratiques manuelles de Bien-être et les contre-indications
- Novembre
Le stress, ça vous parle ? Comprendre son histoire et ses mécanismes
- Juin
La posture professionnelle dans le cadre d'intervention du bien-être
- Mai
Evacuer le stress grâce à la stimulation des zones réflexes du visage
- Avril
Découvrir la réflexologie et ses bienfaits
- Avril
Qualité-sécurité, réduction des risques et bonnes pratiques

esologie et ses bienfaits
du Club SAR CAN (AMCA) : Découvrir la réflexologie et ses bienfaits (2024)

À regarder plus tard Partager

LES 6 IDÉES À RETENIR

Information juste et éclairée

- 1** La réflexologie est une discipline à part entière qui a son histoire, ses propres techniques, méthodes et courants de pensée.
- 2** La réflexologie trouve ses racines dans différentes traditions empiriques. Elle a été longtemps pratiquée en Egypte et en Asie.
- 3** La réflexologie « moderne » ou « occidentale » a été développée au début du XXe siècle par des médecins américains et européens ayant analysé le rôle des réflexes.
- 4** La réflexologie constitue officiellement une pratique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress.
- 5** Sans risque pour la santé, la réflexologie reste contre-indiquée en cas de phlébite et/ou de thrombose, diabète grave, hypertension importante, (liste non exhaustive).
- 6** Les risques en matière de réflexologie peuvent aussi être dus au manque de compétences, de formations et d'expériences des réflexologues.

18:35

A-MCA

YouTube

Septembre

Webinaire Nathalie Thouly

Le webinaire sur la Réflexologie,
les enjeux pour 2025

En direct sur la chaine YouTube de Resalib
En direct sur Le LinkedIn de Resalib

Webinaire

Réflexologie : Les enjeux pour 2025 ? Ce qu'il faut savoir sur la profession

16 SEPTEMBRE - 12h15


Nathalie THOULY
ARRNCP



Nathalie Thouly
Réflexologue
Formatrice RNCP &
Secrétaire de l'ARRNCP

&



Jean-Pierre Triadon
Réflexologue
Membre du conseil
d'administration du SPR et
délégué régional PACA





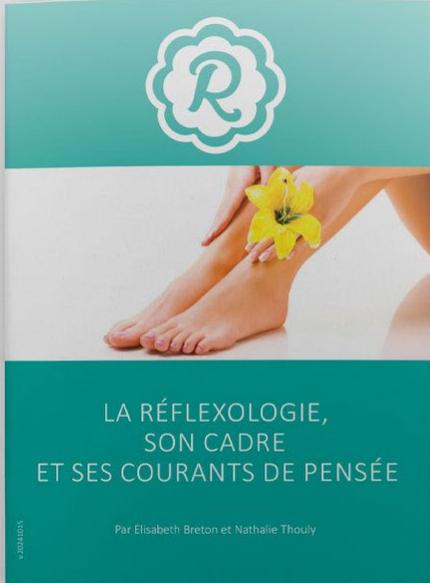
PUBLICATIONS DE L'ARRNCP



Février & octobre

Livrets PDF de l'ARRNCP

- L'évolution du métier de Réflexologue
- La réflexologie, son cadre et ses courants de pensée

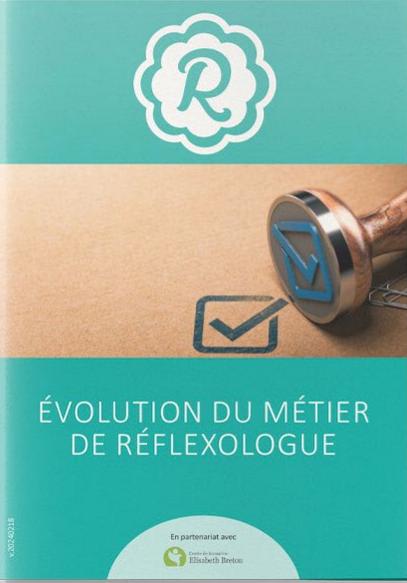


Le cadre de la discipline

- Pour une approche holistique du bien-être
- La reconnaissance professionnelle de la réflexologie
- La reconnaissance thérapeutique de la réflexologie

Les différents courants de pensée de la réflexologie

- La Réflexologie, une discipline holistique riche et complexe
- Fiche de présentation de la pratique réflexologique : notions essentielles
- Principaux courants de la Réflexologie en France



Evolution du métier de Réflexologue

- ⊕ Reconnaissance de l'activité professionnelle de réflexologue
- ⊕ Les actions menées pour la reconnaissance du métier de réflexologue
- ⊕ Le projet de la norme AFNOR portant sur la Qualité de service du réflexologue
- ⊕ Conclusion, le mot de Nathalie Thouly (Secrétaire de l'ARRNCP et Réflexologue RNCP)



CONSEILS DE LECTURE



Novembre

La société du Bien-être

Ecrit par Véronique Suissa, présidente de l'Agence des Médecines Complémentaires Adaptées.

Des repères pour le grand public sur le secteur du Bien-être : la terminologie, les questions de la reconnaissance des pratiques, celle de la sectarisation...



Editions Michalon - Novembre 2024

Octobre

Techniques Réflexes de relaxation et de stimulation dorsale

Ecrit par Elisabeth Breton, membre de l'ARRNCP.

Découvrir les apports des techniques réflexes ainsi que l'anatomie du dos, sa physiologie et ses zones réflexes spécifiques.



Editions Dunod – Octobre 2024

Octobre

Préserver notre capital santé avec des interventions non médicamenteuses

Essai de 328 pages, constitué d'une série de 16 contributions de différents auteurs, dont 2 directement en lien avec la Réflexologie :

- Elisabeth Breton : **Les apports de la réflexologie dans la prise en charge des troubles fonctionnels intestinaux**
- Marie Cailles : **L'évaluation des INM, particulièrement de la réflexologie : réduction de la consommation de médicaments chez les patients atteints de maladies chroniques**



Les Guide de la NPIs – Octobre 2024

Octobre

Le point Réflèxe

Edité par le Centre de formation Réflexe Santé (Morges, Suisse).

Pour se tenir informé sur la situation actuelle de la réflexologie en Europe et dans le monde.



Magazine du Centre de formation Réflexe santé

Janvier

Sélection d'ouvrages des Edition Dunod consacrés aux thérapies manuelles

- Grand manuel de réflexothérapie, Fondements neuro-anatomiques et applications thérapeutiques
Auteur : Philippe Malafosse
- Réflexologie et troubles fonctionnels Prise en charge et gestion du stress par les techniques réflexes
Auteurs : Elisabeth Breton, Joakim Valéro
- Thérapeutique manuelle
Auteur : Dominique Bonneau
- Shiatsu fondamental, Médecine chinoise et tradition japonaise
Auteur : Michel Odoul





VIE DE L'ARRNCPC



Juin

Renouvellement de l'équipe du Conseil syndical de l'ARRNCP

Changement de présidence, Alexandra Lemerancier remplace Elisabeth Breton

Nouvelle organisation du Conseil syndical, notamment le renforcement de l'équipe avec l'arrivée de :

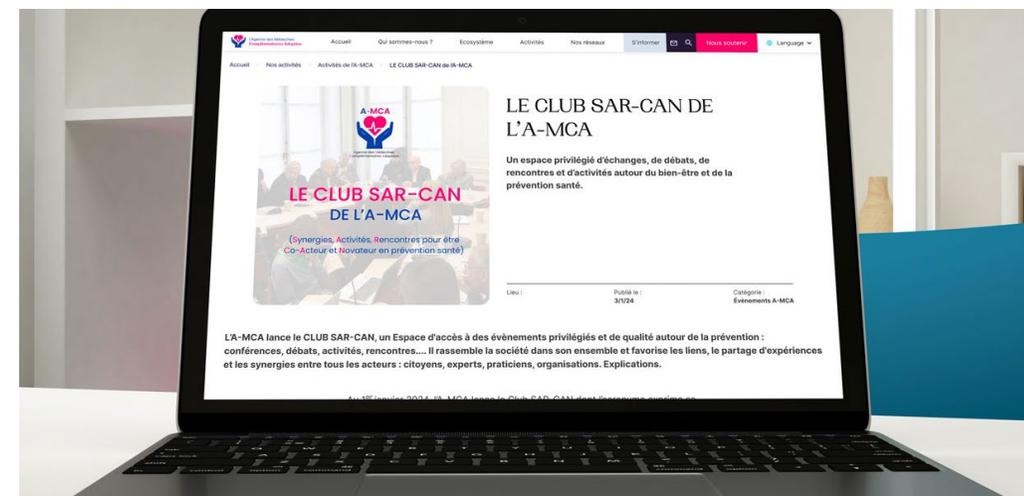
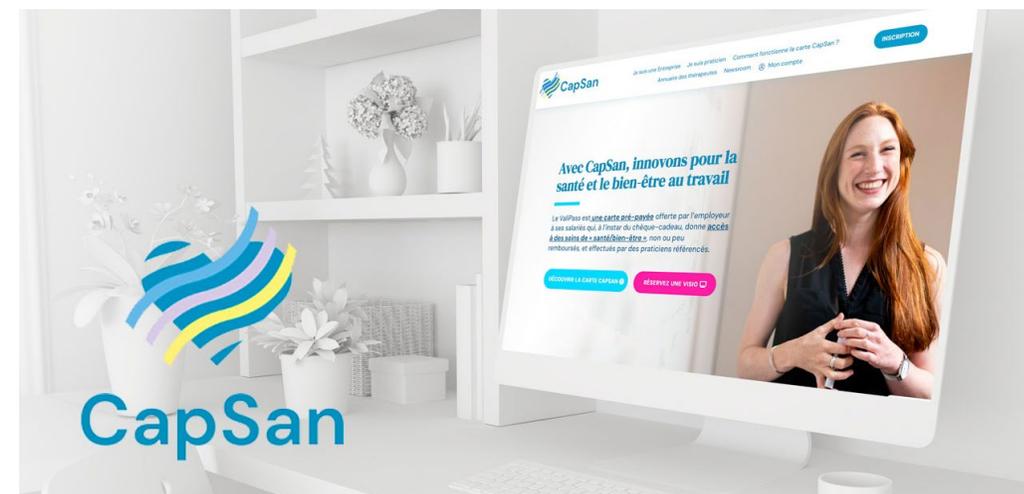
- Frédérique Beaugier
- Séverine Plantard-Wahl
- Régine Steinmetz



Juin / décembre

Nouveaux partenariats

- **Partenariat avec CapSan**
Sur le modèle économique des chèques cadeaux, CapSan propose des cartes de prévention santé aux entreprises : elles sont destinées à leurs salariés et à leurs proches afin d'accéder à des consultations auprès de thérapeutes référencés sur sa plateforme.
- **Partenariat avec le Club SAR-CAN** de l'Agence des Médecines Complémentaires Adaptées
Le Club SAR-CAN est un espace d'échanges, de débats, de rencontres et d'activités autour du bien-être et de la prévention santé.



Janvier

Participation à l'élaboration de la Norme AFNOR Qualité de service du Réflexologue

L'ARRNCP s'est associée au sein d'une Collégiale à 5 autres organisations dans la procédure de normalisation de l'activité de Réflexologue :

- Chambre Syndicale des Réflexologues
- Fédération francophone des praticiens & enseignants de la Réflexologie
- Fédération française des Réflexologues
- Fédération Réflexologie & Métiers du Bien-Être
- Syndicat Professionnel des Réflexologues



A bientôt en 2025

www.reflexologues-rncp.com

Joyeuses fêtes

Et Bonne Année !

