



**APPORT DE L'ACUPRESSION AURICULAIRE DANS LES DOULEURS D'ÉPAULE AVEC IMPOTENCE
FONCTIONNELLE PARTIELLE**

***À PROPOS**

Cette étude publiée dans la revue I.CA.MA. Numéro 30 (septembre 2022) a servi à valider la fin du cursus en formation initiale d'acupression auriculaire au centre E.BRETON (méthode développée par le Dr Yves ROUXEVILLE)

Mots- clés : Douleur -Impotence fonctionnelle– Acupression auriculaire

***RÉSUMÉ**

Observation, évaluation et évolution de la douleur d'épaule et de l'impotence fonctionnelle lors de 3 séances d'acupression auriculaire du 3 au 22/01/22 chez un homme de 62 ans Suite à une chute 2 mois auparavant.

***DÉROULEMENT DES SÉANCES**

La douleur est évaluée à chaque séance à l'aide de l'échelle visuelle analogique (EVA) allant de 0 à 10 (0 correspondant à une absence de douleur).

Détection des points douloureux du pavillon de l'oreille au palpeur multi niveau et au Premio 20.

Soins réalisés à l'aide du bâtonnet de verre bleu de la Sedatelec (normes CE médical)

avec une pression de 30 secondes sur chaque point douloureux détecté.

- Palpeur multi- niveaux : pression progressive allant de 130g à 400g (plus les points sont douloureux plus la pression exercée sur le pavillon de l'oreille sera légère la pression) 400g permet de détecter les points plus résistants.

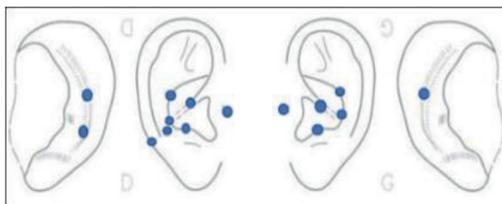
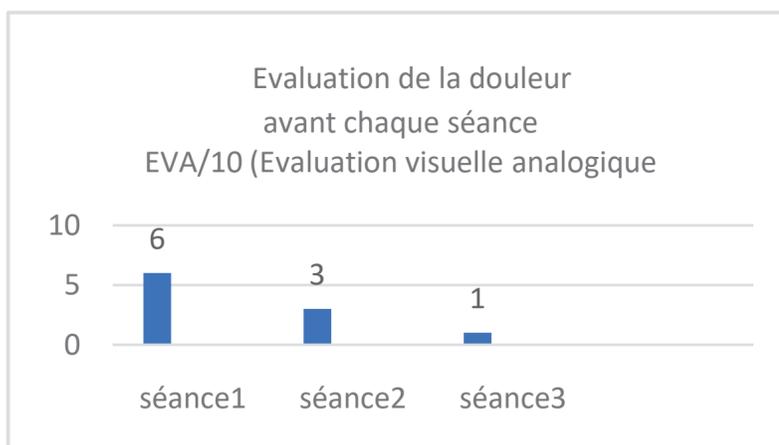


Fig.1- points auriculaires détectés puis traités

Zone de l'épaule aigu ; zone du thalamus ; C7 articulaire et musculaire (sillon mastoïdien) ; C3 articulaire ; Point de bordure métamérique ; 0' et 0

RÉSULTATS



Mobilité améliorée à 50% à la séance 2

Mobilité améliorée à 95% à la séance 3

La douleur des points du pavillon de l'oreille s'est réduite au fur et à mesure des séances

Lorsque le score EVA baisse, la douleur des points est moins intense voire inexistante.

***CONCLUSION**

L'étude a montré une évolution favorable avec 3 séances qui confirme l'intérêt d'un suivi en acupression auriculaire avec une amélioration progressive de la douleur et la quasi- récupération de la mobilité.

*** RESSOURCES**

Rouxville Y. Les clés de l'auriculothérapie. Clinique et pratique. Satas, Bruxelles (2016)