



ARRNCP

Association des Réflexologues RNCP

Régine Steinmetz, Réflexologue RNCP

www.reflexologues-rncp.com



Imprimé en France en 2025 par Designbay.fr. Ne pas jeter sur la voie publique.

Contact

07 68 39 60 55

espace.reflexo@free.fr

Horaires

Sur Réservation

Du lundi au vendredi de 9 h à 19 h
Le samedi sur demande de 9 h à 12 h



Maison Paramédicale du Fort
Allée du Fort
50130 Cherbourg-en-Cotentin



NORMES
FRANÇAISES ET
EUROPÉENNES



Régine Steinmetz,
est détentrice de la

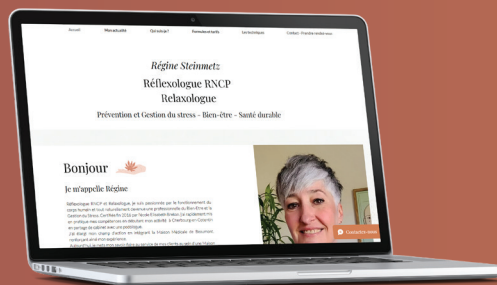
NORME AFNOR
Prestation de Services
du Réflexologue

La formation, les compétences,
la déontologie, l'éthique, les méthodes,
les bonnes pratiques, la qualité
et la sécurité des services...

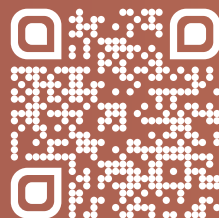
Vous êtes en de bonnes mains !

Régine Steinmetz Réflexologue, SIRET 82168008900017

Plus d'informations



www.reflexologie-cherbourg.fr



Régine Steinmetz

• Réflexologue RNCP •

Pour votre santé
et votre bien-être

Régine Steinmetz

Réflexologue RNCP



Qu'est-ce qu'un Réflexologue RNCP ?

Le réflexologue certifié RNCP est un professionnel de la relation d'aide, de la prévention et de la gestion du stress.

Son champ d'action est la prévention, le mieux-être et la santé durable, il favorise le processus d'auto-régulation par un toucher spécifique des zones réflexes (plantaire, palmaire, crânio-faciale, auriculaire...)

Le réflexologue certifié RNCP exerce l'activité conformément aux Référentiels d'activités, de certifications et de compétences.

Le Titre RNCP permet à son titulaire de certifier les compétences, aptitudes et connaissances nécessaires à l'exercice du métier et activité du Réflexologue dans un domaine professionnel.

Prestations

La séance de 1 heure	55 €
Séance enfant (jusqu'à 15 ans)	35 €
Forfait de 4 séances d'1 heure	200 €
La séance de TUINA	80 €
Les 5 séances d'Acupression Auriculaire®	135 €

Formations

- 2021 : **Acupression Auriculaire®**
(Centre de formation E. Breton – Méthode enseignée Dr Y. Rouxville)
- 2018 : **Tuina (massage Chinois)**
(Ecole The Miki School – Paris)
- 2017 : **Réflexologie périnatale**
(Anne Marmagne Réflexo-Analyste)
- 2016 : **Formation Relaxologue / Réflexologue titre RNCP**
Centre de formation E. Breton – Techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie)® – Méthode Elisabeth Breton



Quand consulter un Réflexologue ?

La Réflexologie est indiquée pour :

- détendre, relaxer, le stress étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques
- réduire l'état d'anxiété
- diminuer la sensation et la perception de la douleur
- réguler le système nerveux et hormonal, détendre l'axe du stress
- déceler, localiser et éliminer les dépôts formés par des cristaux d'acide urique
- activer la circulation sanguine et lymphatique
- mobiliser les déchets, évacuer les toxines, réguler les acidités du corps
- prévenir, soulager un grand nombre de troubles et favoriser l'équilibre interne du métabolisme

Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 8.10.1996).